

TROUVER DU SENS À SON TRAVAIL



OBJECTIFS

- Identifier les clés pour trouver ou retrouver du sens au travail
- Acquérir les techniques permettant de générer une motivation durable
- Développer ses facultés relationnelles



PROFILS

Toute personne souhaitant trouver du sens à son travail



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

1 jour soit 7 heures



COMPÉTENCES VISÉES

- Être en capacité de trouver du sens à son travail
- Savoir identifier les indicateurs de motivation
- Créer du sens et des objectifs communs



LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

- Une formation résolument positive et constructive pour chacun
- Une formation riche en partage d'expériences



PÉDAGOGIE

Moyens pédagogiques de type interactif sur mode participatif :

- Apports théoriques et/ou méthodologiques
- Analyse de pratiques
- Jeux de rôle
- Accompagnement intersession et jusqu'à 3 mois après la formation



ÉVALUATION

- Pendant la session : sous forme de cas concrets et de mises en situation
- Appréciation pédagogique de fin de session : QCM de mesure de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de formation

UNE NOTION PLURIDIMENSIONNELLE

Connaître les notions de sens au travail

- faire (apprendre et évoluer)
- avoir (avoir une place, avoir un périmètre, avoir des responsabilités, avoir de bonnes conditions de travail)
- être (être considéré, être reconnu)

Identifier la différence entre « Sens au travail » et « Sens du travail »
Mesurer les causes et les effets des « non sens » au travail

AUTODIAGNOSTIC

Mieux se connaître : où en suis-je ?

- Faire le point sur son rôle, sa place au sein de l'équipe, ses compétences, ses contributions individuelles, collectives
- Comment identifier des points de satisfaction chaque jour ?

BOOSTER SON MENTAL POUR MIEUX VIVRE LES INSATISFACIONS

Travail sur la gestion du stress négatif pour retrouver de la positivité

LES CLÉS POUR DONNER OU REDONNER DU SENS AU TRAVAIL

Être conscient de sa place, de son rôle au sein de son organisation

Être orienté client, dans un esprit collaboratif

Travailler en équipe dans un rapport équilibré

Participer au processus d'amélioration, d'entraide

Vivre l'expérience humaine de la relation de travail

Chercher à développer ses compétences

Devenir acteur pour donner du sens au travail :

- Prendre du recul : changer l'angle de vue pour faire évoluer son regard
- Oser s'exprimer en toute bienveillance
- Faire du mieux que l'on peut dans son périmètre en lien avec celui des praticiens
- Bien faire les choses pour nourrir l'estime de soi
- Partager ses connaissances avec ses collègues et les praticiens
- Trouver un bon équilibre vie privée et vie professionnelle pour éviter le sur-engagement ou le sous-engagement
- Relativiser les expériences négatives