



OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux d'une prévention des RPS pour son équipe
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress
- Mettre en place des actions de prévention de harcèlement, violence, souffrance au travail



PROFILS

Managers et toute personne en management hiérarchique ou transversal



PRÉREQUIS

Aucun



DURÉE

2 jours soit 14 heures



COMPÉTENCES VISÉES

- Être en capacité d'améliorer le climat et la vie en équipe
- Savoir se positionner en tant qu'acteur de la prévention des RPS



LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

- Un autodiagnostic professionnel permettant de mesurer son niveau et le type de stress
- Des pistes à la portée de chaque participant pour mieux appréhender les situations stressantes
- Une approche pluridisciplinaire du stress à la portée de tous



PÉDAGOGIE

Moyens pédagogiques de type interactif sur mode participatif :

- Apports théoriques et/ou méthodologiques
- Analyse de pratiques
- Jeux de rôle
- Accompagnement intersession et jusqu'à 3 mois après la formation



ÉVALUATION

- Pendant la session : sous forme de cas concrets et de mises en situation
- Appréciation pédagogique de fin de session : QCM de mesure de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de formation

PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Formation spéciale Managers

LE PHENOMENE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

L'origine et l'évolution des RPS

La notion de RPS

L'ampleur du phénomène

Le contexte et les aspects juridiques

COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

La typologie des risques psychosociaux : stress, épuisement professionnel, violence au travail, harcèlement, accident du travail, dépression, tentatives de suicide

LES SOURCES DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les facteurs organisationnels

Les facteurs managériaux

Les facteurs environnementaux

Les facteurs individuels

LES DIFFERENTS NIVEAUX DE LA PREVENTION

Prévention primaire, secondaire et tertiaire

La mise en œuvre et la particularité de chaque niveau

COMPRENDRE LE RÔLE CLE DU MANAGEMENT

La notion de RPS

Savoir les repérer et agir au quotidien

Mettre en œuvre un plan de prévention

LA RELATION ENTRE RPS ET QVT

LA DEMARCHE DE PREVENTION DES RPS

Identifier et impliquer les différents acteurs de la prévention

Développer de nouvelles pratiques managériales

Impliquer l'ensemble des acteurs

Repérer et identifier les situations à risques

Agir au quotidien pour prévenir et anticiper les risques

PREVENIR LES SITUATIONS À RISQUES

Les bonnes pratiques pour prévenir le stress et le burnout

Prévenir les situations de harcèlement

Prévenir les situations de violence

Prévenir la souffrance au travail au sein de son équipe

Prévenir les conflits

ELABORER UN PLAN D'ACTION

**Formation dispensée par un intervenant Valorecia habilité par la CARSAT LR*