

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL*



OBJECTIFS

- Mesurer les enjeux de la prévention des risques psychosociaux au travail
- Construire des indicateurs d'alerte
- Identifier les actions de prévention possibles



PROFILS

Responsables, managers membres du CSE



PRÉREQUIS

Pas de prérequis



DURÉE

2 jours soit 14 heures



COMPÉTENCES VISÉES

- Capacité à identifier les situations à risques et les solutions possibles



LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

- Une méthodologie déclinable pour anticiper et répondre à une typologie de risques psychosociaux variée
- Une approche individuelle et collective
- Une formation proactive permettant de déceler tôt, les symptômes liés aux risques psychosociaux



PÉDAGOGIE

Moyens pédagogiques de type interactif sur mode participatif :

- Apports théoriques et/ou méthodologiques
- Analyse de pratiques
- Jeux de rôle
- Accompagnement intersession et jusqu'à 3 mois après la formation



ÉVALUATION

- Pendant la session : sous forme de cas concrets et de mises en situation
- Appréciation pédagogique de fin de session : QCM de mesure de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de formation

LE PHENOMENE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

L'origine et l'évolution des RPS

La notion de RPS

L'ampleur du phénomène

Le contexte et les aspects juridiques

COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

La typologie des risques psychosociaux : stress, épuisement professionnel, violence au travail, harcèlement, accident du travail, dépression, tentatives de suicide

LES SOURCES DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les facteurs organisationnels

Les facteurs managériaux

Les facteurs environnementaux

Les facteurs individuels

LES CONSEQUENCES DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Sur l'homme

Sur l'entreprise

Sur la société

LES DIFFERENTS ENJEUX

Les enjeux sociaux et humains

Les enjeux juridiques

Les enjeux économiques

Les enjeux financiers

LES DIFFERENTS NIVEAUX DE LA PREVENTION

Prevention primaire, secondaire et tertiaire

La mise en œuvre et la particularité de chaque niveau

COMPRENDRE LE RÔLE CLE DU MANGEMENT

LA RELATION ENTRE RPS ET QVT

LA DEMARCHE DE PREVENTION DES RPS

Identifier et impliquer les différents acteurs de la prévention

Former et sensibiliser les différents acteurs

Développer de nouvelles pratiques managériales

Impliquer l'ensemble des acteurs

Repérer et identifier les situations à risques

Agir au quotidien pour prévenir et anticiper les risques

ELABORER UN PLAN D'ACTION

*Formation dispensée par un intervenant Valorecia habilité par la CARSAT LR